

Depressieklachten bij één op de tien werkenden

Auteur(s):

Hupkens, C.

Verschenen in:

ESB, 89e jaargang, nr. 4426, pagina 94, 20 februari 2004

Rubriek:

Statistiek

Trefwoord(en):

Mensen die een hoge werkdruk ondervinden of een minder goede sfeer op het werk hebben, geven vaker aan last te hebben van depressies en angst. Ook mensen met weinig ontplooiingskansen melden deze klachten. Mensen met weinig ontplooiingskansen en een slechte sfeer op het werk hebben bovendien vaker gezondheidsklachten.

Depressieklachten

Van de werkenden was in 2002 één op de tien naar eigen zeggen minimaal twee weken somber of depressief. Gevoelens van depressiviteit hangen vooral samen met de sfeer op het werk en het gebrek aan ontplooiingsmogelijkheden. Zo had achttien procent van de mensen met een slechte sfeer op het werk last van depressieve gevoelens, terwijl slechts acht procent van de mensen met een goede werksfeer hier last van had. Ook mensen die een hoge werkdruk ondervinden, hebben vaker last van depressieve gevoelens. Opvallend is dat mensen die een gemiddelde zeggenschap en verantwoordelijkheid (taakautonomie) hebben, meer te maken hebben met depressieve gevoelens dan mensen met veel of weinig taakautonomie.

Angst en bezorgdheid

Een op de acht werkenden was in 2002 ten minste twee aaneengesloten weken angstig of bezorgd. Hoe hoger de werkdruk en hoe slechter de werksfeer, hoe meer gevoelens van angst en bezorgdheid. Van de mensen die een hoge werkdruk ondervinden had één op de zeven last van angstgevoelens, terwijl van de mensen die geen hoge werkdruk ondervinden één op de negen last hiervan had. Ook mensen die niet tevreden zijn met hun beloning of die weinig ontplooiingskansen hebben, zijn vaker angstig en bezorgd dan mensen die wel tevreden zijn of goede ontplooiingsmogelijkheden hebben.

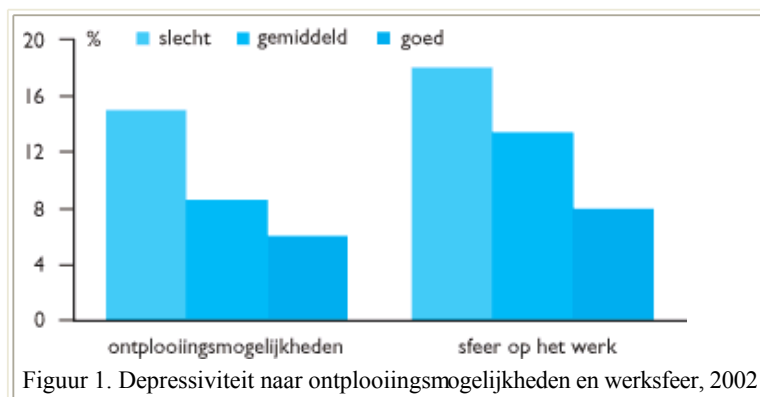
Fysieke gezondheidsklachten

Weinig ontplooiingskansen en een slechte werksfeer gaan eveneens samen met een minder goede fysieke gezondheid. Zo had van de mensen met weinig ontplooiingsmogelijkheden in 2002 achttien procent een minder goede gezondheid, tegen negen procent van de mensen met veel ontplooiingsmogelijkheden. Gemiddeld vindt dertien procent van de werkenden dat zij een minder goede gezondheid hebben.

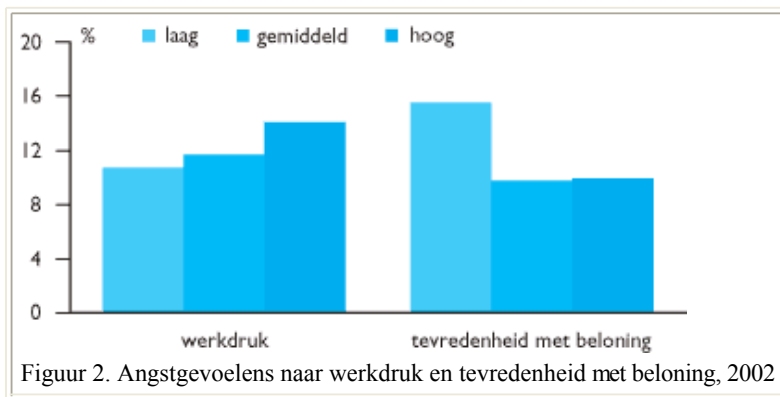
Mensen met weinig ontplooiingsmogelijkheden en een slechte werksfeer hebben niet alleen vaker last van een hoge bloeddruk en hart- en vaatziekten, maar ook van malaiseklachten. Bij malaiseklachten gaat het onder meer om hoofdpijn, vermoeidheid, slapeloosheid, rugpijn, spier- en gewrichtspijn. Ook werkenden die ontevreden zijn over hun beloning hebben meer last van malaiseklachten. Ruim zeventig procent van alle werkenden had over een periode van twee weken last van één of meer malaiseklachten.

Christianne Hupkens

[figuur 1](#)



figuur 2



figuur 3

