

Slechte werksfeer verhoogt kans op rsi

Auteur(s):

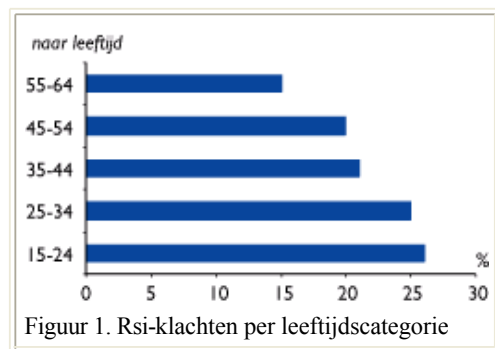
 Botterweck, A.
CBS

Verschenen in:

ESB, 88e jaargang, nr. 4395, pagina 95, 21 februari 2003

Rubriek:
Trefwoord(en):

Rsi-klachten kwamen in 2000 voor bij 22 procent van de werkenden. Jongeren hebben er meer last van dan ouderen. Een kwart van de 15 tot 24-jarigen meldt rsi-klachten. Van de 55-plussers heeft maar vijftien procent er last van. Vrouwen hebben vaker klachten dan mannen. Verder zijn er grote verschillen tussen mensen met verschillende opleidingsniveaus (zie [figuur 1](#)). Van de lager opgeleiden meldt 28 procent rsi-klachten, terwijl dit bij hoger opgeleiden 18 procent is.



Ernstige beperkingen

Repetitive strain injuries of rsi is de verzamelnaam voor werkgebonden aandoeningen aan nek, schouders, armen, polsen en handen. Stijfheid, tintelingen, vermoeidheid en pijn zijn de klachten. Rsi kan leiden tot ziekteverzuim en in ernstige gevallen tot volledige arbeidsongeschiktheid.

Risicofactoren

De Gezondheidsraad noemt als oorzaken van rsi het overmatig uitoefenen van kracht, werken in ongemakkelijke houdingen, vaak en langdurig in dezelfde houding werken en repeterende bewegingen. Over de bijdrage van psychosociale factoren, zoals werkdruk, bestaat nog veel onduidelijkheid. Een hoge werkdruk, beperkte regelmogelijkheden en beperkte sociale steun kunnen leiden tot werkstress en dat zorgt voor meer spierspanning, wat leidt tot spiervermoeidheid en spierbeschadiging ofwel tot rsi. Psychosociale factoren hoeven niet te leiden tot extra spierspanning, maar kunnen er wel voor zorgen dat een persoon langer en intensiever in een slechte houding blijft werken of aan werkstress blootstaat. Zo zouden psychosociale factoren in combinatie met lichamelijke belasting zorgen voor rsi.

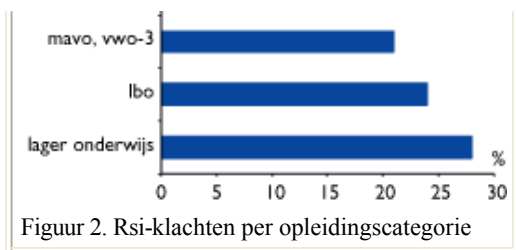
Werksfeer

Personen die in hun werksituatie een minder goede werksfeer kennen, hebben twintig procent meer kans op rsi dan personen met een goede werksfeer. Datzelfde geldt voor personen met conflicten met collega's. Beperkte sociale steun en een slechte werksfeer zouden dan via toegenomen werkstress en een toename van de spierspanning leiden tot rsi-klachten.

Als met andere risicofactoren rekening gehouden wordt, is er geen verband tussen een hoge werkdruk en klachten. Mogelijk leidt een hoge werkdruk via lichamelijke factoren tot rsi. De gevonden samenhang tussen sfeer en conflicten op het werk en rsi-klachten duidt aan dat deze mogelijke risicofactoren kunnen zijn.

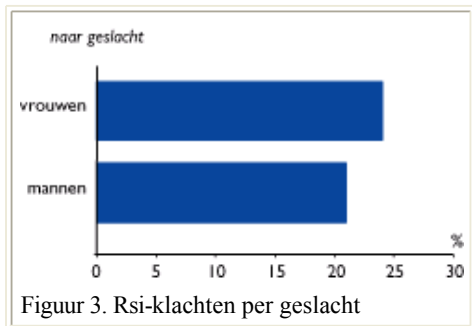
[figuur 2](#)





Figuur 2. Rsi-klachten per opleidingscategorie

[figuur 3](#)



Figuur 3. Rsi-klachten per geslacht